PAMIR RISTORAZIONI

ASILO NIDO – LATTANTI

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1^ SETTIMANA	Passato di verdura con pastina e legumi frullati (PATATA, CAROTA, ZUCCHINA, PASTA DI SEMOLA DI **GRANO* (SOIA, SENAPE)**, CECI (**CEREALI CONTENENTI GLUTINE, SOIA**, **SESAMO**) + Parmigiano Reggiano a parte (**LATTE**) + Olio e.v. d'oliva a parte Frutta	Passato di verdura con pastina e tacchino frullato (PATATA, CAROTA, ZUCCHINA, PASTA DI SEMOLA DI **GRANO* (SOIA, SENAPE)**, TACCHINO) + Parmigiano Reggiano a parte (**LATTE**) + Olio e.v. d'oliva a parte Frutta	Passato di verdura con pastina (PATATA, CAROTA, ZUCCHINA, PASTA DI SEMOLA DI **GRANO* (SOIA, SENAPE)**) Ricotta (**LATTE**) + Parmigiano Reggiano a parte (**LATTE**) + Olio e.v. d'oliva a parte Frutta	Crema di zucca con pastina e uovo (PATATA, ZUCCA, PASTA DI SEMOLA DI **GRANO* (SOIA, SENAPE)**, **UOVA**) + Parmigiano Reggiano a parte (**LATTE**) + Olio e.v. d'oliva a parte Frutta	Passato di verdura con pastina e pesce frullato (PATATA, CAROTA, ZUCCHINA, PASTA DI SEMOLA DI **GRANO* (SOIA, SENAPE)**, **MERLUZZO (CROSTACEI, MOLLUSCHI)**) + Parmigiano Reggiano a parte (**LATTE**) + Olio e.v. d'oliva a parte Frutta
Merende	Yogurt (**LATTE**)con frutta	Yogurt (**LATTE**)con frutta	Yogurt (**LATTE**)con frutta	Yogurt (**LATTE**)con frutta	Yogurt (**LATTE**)con frutta
2^ SETTIMANA	Passato di verdura con pastina e legumi frullati (PATATA, CAROTA, ZUCCHINA, PASTA DI SEMOLA DI **GRANO* (SOIA, SENAPE)**, LENTICCHIE (**CEREALI CONTENENTI GLUTINE, SOIA**, **SESAMO**)) + Parmigiano Reggiano a parte (**LATTE**) + Olio e.v. d'oliva a parte Frutta	Passato di verdura con pastina e pollo frullato (PATATA, CAROTA, ZUCCHINA, PASTA DI SEMOLA DI **GRANO* (SOIA, SENAPE)**, POLLO) + Parmigiano Reggiano a parte (**LATTE**) + Olio e.v. d'oliva a parte Frutta	Passato di verdura con pastina (PATATA, CAROTA, ZUCCHINA, PASTA DI SEMOLA DI **GRANO* (SOIA, SENAPE)**) Ricotta (**LATTE**) + Parmigiano Reggiano a parte (**LATTE**) + Olio e.v. d'oliva a parte Frutta	Passato di verdura con pastina e uovo (PATATA, CAROTA, ZUCCHINA, PASTA DI SEMOLA DI **GRANO* (SOIA, SENAPE)**, **UOVA**) + Parmigiano Reggiano a parte (**LATTE**) + Olio e.v. d'oliva a parte Frutta	Crema di carote con pastina e pesce frullato (PATATA, CAROTA, PASTA DI SEMOLA DI **GRANO* (SOIA, SENAPE)**, **MERLUZZO (CROSTACEI, MOLLUSCHI)**) + Parmigiano Reggiano a parte (**LATTE**) + Olio e.v. d'oliva a parte Frutta
Merende	Yogurt (**LATTE**)con frutta	Yogurt (**LATTE**)con frutta	Yogurt (**LATTE**)con frutta	Yogurt (**LATTE**)con frutta	Yogurt (**LATTE**)con frutta
3^ SETTIMANA	Passato di verdura con pastina e legumi frullati (PATATA, CAROTA, ZUCCHINA, PASTA DI SEMOLA DI **GRANO* (SOIA, SENAPE)**, PISELLI) + Parmigiano Reggiano a parte (**LATTE**) + Olio e.v. d'oliva a parte Frutta	Passato di verdura con pastina e manzo frullato (PATATA, CAROTA, ZUCCHINA, PASTA DI SEMOLA DI **GRANO* (SOIA, SENAPE)**, MANZO) + Parmigiano Reggiano a parte (**LATTE**) + Olio e.v. d'oliva a parte Frutta	Passato di verdura con pastina (PATATA, CAROTA, ZUCCHINA, PASTA DI SEMOLA DI **GRANO* (SOIA, SENAPE)**) Ricotta (**LATTE**) + Parmigiano Reggiano a parte (**LATTE**) + Olio e.v. d'oliva a parte Frutta	Crema di zucca con pastina e uovo (PATATA, ZUCCA, PASTA DI SEMOLA DI **GRANO* (SOIA, SENAPE)**, **UOVA**) + Parmigiano Reggiano a parte (**LATTE**) + Olio e.v. d'oliva a parte Frutta	Passato di verdura con pastina e pesce frullato (PATATA, CAROTA, ZUCCHINA, PASTA DI SEMOLA DI **GRANO* (SOIA, SENAPE)**, **MERLUZZO (CROSTACEI, MOLLUSCHI)**) + Parmigiano Reggiano a parte (**LATTE**) + Olio e.v. d'oliva a parte Frutta
Merende	Yogurt (**LATTE**)con frutta	Yogurt (**LATTE**)con frutta	Yogurt (**LATTE**)con frutta	Yogurt (**LATTE**)con frutta	Yogurt (**LATTE**)con frutta
4^ SETTIMANA	Crema di zucchine con pastina e legumi frullati (PATATA, ZUCCHINA, PASTA DI SEMOLA DI **GRANO* (SOIA, SENAPE),** FAGIOLI (**CEREALI CONTENENTI GLUTINE, SOIA**, **SESAMO**)) + Parmigiano Reggiano a parte (**LATTE**) + Olio e.v. d'oliva a parte Frutta	Passato di verdura con pastina e pollo frullato (PATATA, CAROTA, ZUCCHINA, PASTA DI SEMOLA DI **GRANO* (SOIA, SENAPE)**, POLLO) + Parmigiano Reggiano a parte (**LATTE**) + Olio e.v. d'oliva a parte Frutta	Passato di verdura con pastina (PATATA, CAROTA, ZUCCHINA, PASTA DI SEMOLA DI **GRANO* (SOIA, SENAPE)**) Ricotta (**LATTE**) + Parmigiano Reggiano a parte (**LATTE**) + Olio e.v. d'oliva a parte Frutta	Passato di verdura con pastina e uovo (PATATA, CAROTA, ZUCCHINA, PASTA DI SEMOLA DI **GRANO* (SOIA, SENAPE)**, **UOVA**) + Parmigiano Reggiano a parte (**LATTE**) + Olio e.v. d'oliva a parte Frutta	Passato di verdura con pastina e pesce frullato (PATATA, CAROTA, ZUCCHINA, PASTA DI SEMOLA DI **GRANO* (SOIA, SENAPE)**, **PLATESSA/MERLUZZO (CROSTACEI, MOLLUSCHI)**) + Parmigiano Reggiano a parte (**LATTE**) + Olio e.v. d'oliva a parte Frutta
Merende	Yogurt (**LATTE**)con frutta	Yogurt (**LATTE**)con frutta	Yogurt (**LATTE**)con frutta	Yogurt (**LATTE**)con frutta	Yogurt (**LATTE**)con frutta

* **E CEREALI CONTENENTI GLUTINE**. In alternativa a prodotti freschi si utilizza un buon prodotto di origine surgelata/congelata. Frutta: secondo disponibilità di stagione.